

OSNOVNA UPUTSTVA ZA UČESNIKE VII KOLA TREKING LIGE SRBIJE – GRZA 2018

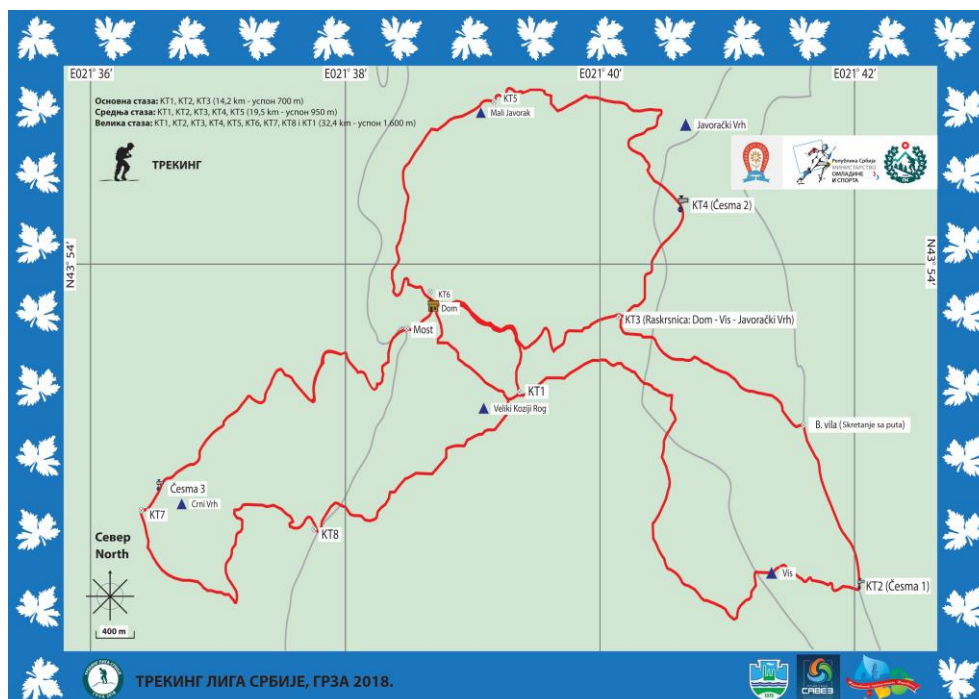
- Predviđene su tri staze:

Osnovna: dužina staze je 14,2km, uspon 700m, 35 bodova, vremenski limit 4h i 45 minuta.

Srednja: dužina staze je 19,5km, uspon 950m, 48 bodova, vremenski limit 5 sati i 35 minuta.

Velika: dužina staze je 32,4km, uspon 1600m, 81 bod, vremenski limit 8 sati i 15 minuta. Prolazni vremenski limit za **KT6 - 14:30**, a za **KT8 - 16:30**.

- Učesnici TL treba da se kreću samo obeleženim planinarskim stazama. Staze su obeležene standardnim planinarskim markacijama i tablama za usmeravanje postavljanim na raskršćima i drugim važnim mestima.
- Start i cilj za sve staze je ispred planinarskog doma „Đorđe Živković“.



OSNOVNA STAZA

1. Odmah se kreće strmim pa onda umerenim usponom prema KT1 (**1,5km**).
2. Od KT1 do KT2 (**6km**) vodi šumski put prema vrhu Vis (873m). Umeren uspon. Obratiti pažnju na putokaze i skretanja!
3. U blizini vrha Vis na stazi ima kamenja!
4. Od vrha Vis, pa do KT2 je strm silazak (oko 1km). Ispod vrha se ide siparom te na to treba obratiti pažnju.
5. Na KT2 će biti vode.
6. Od KT2 staza vodi pored asfaltiranog šumskog puta. Na oko 1,5km je skretanje levo prema šumi i KT3. Asfaltni put nastavlja pravo. Skretanje je obeleženo smernom tablom i markacijama. Orijentir je i veliki objekat sa desne strane puta. Od KT2 do KT3 (**4km**) je blagi uspon.
7. Na KT3 je raskrsnica gde se Osnovna staza odvaja od Srednje i Velike staze. Osnovna staza nastavlja pravo prema planinarskom domu i cilju (**2,7km**).
8. Od KT3 staza vodi nizbrdo. Na 1km od cilja se priključuje i završni deo Velike staze, na tom delu puta ima kamenih ploča koje mogu biti klizave.

SREDNJA STAZA

1. Od starta pa do KT3 staza je ista kao i Osnovna. Na KT3 se skreće desno, prema Javoračkom Vrh.
2. Od KT3 do KT4 (**1,3km**) ide se blagom uzbrdicom, a onda blago nizbrdo kroz šumu. Na KT4 je česma sa pijaćom vodom.
3. Na KT4 prema KT5 (**3,4km**) se skreće levo. Prvo blagim, a onda umerenim usponom prema Javoračkom Vrh (927m). U neposrednoj blizini vrha skreće se levo prema Malom Javorku (756m).
4. Prolazi se vidikovcem na kome ima kamenja. Potom staza vodi nizbrdo kroz šumu. Lišće na stazi može biti klizavo.
5. Na kraju silaska dolazi se do šumskog puta kojim se ide prema KT5.
6. Na KT5 će biti vode.
7. Od KT5 se nastavlja pravo prema planinarskom domu (**3,3km**). Poslednjih tri stotine metara staza je strma i klizava.
8. Na kraju, staza vodi drvenim mostićem preko reke Grze, pa pored KT6 do cilja.
9. Kontrolna tačka KT6 je samo za one učesnike koji idu na Veliku stazu.

VELIKA STAZA

1. Do KT6 (u neposrednoj blizini doma) ova staza se poklapa sa Srednjom stazom.
2. Kod KT6 se skreće desno prema KT7 (**5km**) i ide putem pored jezera.
3. Kod mosta se skreće desno i prelazi most, a odmah iza se skreće levo na šumski (**zemljani**) put koji vodi prema Crnom Vrh.
4. Prvi kilometar puta vodi uzbrdo nakon čega staza ide dosta ravno do KT7. Neposredno pre KT7 je česma.
5. Od KT7 staza nastavlja ravno, šumskim putem prema KT8 (**3,9km**).
6. Kilometar pre KT8 staza vodi nizbrdo. Na KT8 će biti vode.
7. Staza dalje vodi preko reke (kamenje) do asfalta. Nastavlja levo pored asfaltnog puta (**oko 200m**), pa nakon mosta desno šumskim putem i uzbrdo prema KT1 (**2,5km**).
8. Od KT1 prema domu (**1,5km**) staza vodi preko livade pa šumskim putem nizbrdo. Poslednji kilometar je zajednički sa Osnovnom stazom. Na tom delu puta ima kamenih ploča koje mogu biti klizave.